

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ «Детский сад
№14 «Родничок»
г.Лениногорска МО «ЛМР» РТ

Н.И.Загородская
Педсовет №1 от 28.08.2025гг.

Режим дня – Көн тәртібе
I младшая группа (с 2 до 3 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей. Осмотр детей. Игровая деятельность детей.
8.00- 8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.10- 8.20	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20 - 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00-10.00	Мир познания	Организованная деятельность по реализации образовательных областей: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) (учебная деятельность 30 мин)
10.00- 10.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.25- 11.00	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.00- 11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков.
11.40-12.10	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.10-12.30	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.30-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30- 16.00	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику
16.10-16.30	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.30- 17.30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха или игровая деятельность детей	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.30-18.00	Время игры «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
г.Лениногорска МО «ЛМР» РТ
Н.И.Загородская
Педсовет №1 от 28.08.2025г.

Режим дня – Көн тәртибе
II младшая группа (с 3 до 4 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00-8.30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей .Осмотр. Игровая деятельность детей.
7.40- 7.50	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
7.50- 8.15	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.15 - 8.35	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.35-8.50	Минутки игры	Игровая деятельность детей
8.50-10.00	Мир познания	Организованная деятельность по реализации образовательных областей: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) (учебная деятельность 30 мин)
10.00- 10.25	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.25- 11.15	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.15- 11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.40-12.20	«Приятного аппетита!» Обед	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.20-12.50	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.50-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановке для сна
15.00-15.20	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.20- 15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.40- 16.00	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику
16.10-16.30	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.30- 17.30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха, игровая деятельность	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.30-18.00	Время игры «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
г.Лениногорска МО «ЛМР» РТ

Н.И.Загородская
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

Режим дня – Көн тәртибе
средняя группа (с 4 до 5 лет)
холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе - по погоде). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
7.00-7.40	ЗКР, реализация образовательной области «Здоровье», «Безопасность», встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
7.50- 8.00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке занятий предусмотрено занятие продуктивной деятельностью)
9.00- 10.30	Мир познания (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20 мин; учебная нагрузка – 20 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Непосредственно-организованная деятельность по реализации образовательных областей
10.30- 10.50	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
10.50- 12.10	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (двиг. активность 40,45 мин.)
12.20- 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
13.00- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)
15.15- 15.30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15.40- 16.00	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Круговая работа.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику
16.00-16.20	«Это время книжек и познавательных бесед», игры, труд.	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.20- 16.40	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.50-18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» Час игры «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми .Работа с родителями

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
г.Лениногорска МО «ЛМР» РТ

Н.И.Загородская
Педсовет № 1 от 28.08.2025г..

Режим дня – Көн тәртибе

старшая группа (с 5 до 6 лет)

холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе - по погоде). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
7.40-8.10	ЗКР, реализация образовательной области «Здоровье», «Безопасность», встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
8.00- 8.10	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут) (по графику)
8.30-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50- 10.40	Мир познания (двигательная активность: музыка, физическая культура – 25 мин; учебная нагрузка – 25 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Подготовка и проведение Непосредственно-организованной деятельности по реализации образовательных областей
10.50- 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка (двиг. активность 40,45 мин.)
12.30- 13.10	Подготовка к обеду, обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. воспитание культуры еды
13.10- 15.00	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.00- 15.10	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут)
15.10- 15.20	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	гигиенические процедуры Полдник: воспитание культуры еды
15.20- 16.00	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Образовательная работа. Кружковая работа.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику
16.00-16.20	«Это время книжек и познавательных бесед», игры, труд.	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.20- 16.40	Приятного аппетита! Ужин.	обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.50-18.00	Кружковая работа. Час игры «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми .Работа с родителями

«Утверждаю»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №14 «Родничок»
г.Лениногорска МО «ЛМР» РТ
_____ Н.И.Загородская
Педсовет № 1 от 28.08.2025г.

Режим дня – Көн тәртибе

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
6.00- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе - по погоде). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
7.40-8.10	ЗКР, реализация образовательной области «Здоровье», «Безопасность», встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми.
8.10- 8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут) (по графику)
8.30-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50- 11.00	Мир познания (двигательная активность: музыка, физическая культура – 30 мин; учебная нагрузка – 25-30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Подготовка и проведение Непосредственно-организованной деятельности по реализации образовательных областей
11.00 - 12.40	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка (двиг. активность 40,45 мин.)
12.40- 13.10	Приятного аппетита! Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. воспитание культуры еды
13.10- 15.10	Дневной сон	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15.10 - 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.20 - 15.25	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	гигиенические процедуры Полдник: воспитание культуры еды
15.30 - 16.00	Образовательная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Кружковая работа.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику
16.00-16.20	«Это время книжек и познавательных бесед», игры, труд. Организация двигательной активности в физ. зале	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.20- 16.40	Приятного аппетита! Ужин.	обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.45-18.00	Кружковая работа. Час игры «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» «До свидания!»	Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут) Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми .Работа с родителями

